

Diciembre 2017

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / PROVIDENCIA UNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 886 H.C. 98 Lip. 38 P. 45 LENTEJAS SALCHICHAS DE PAVO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN
4 KCal. 719 H.C. 68 Lip. 40 P. 27 ESPINACAS CON PATATAS EN PURE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	5 KCal. 1060 H.C. 93 Lip. 62 P. 38 GARBANZOS DELICIAS DE AVE • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN			
11 KCal. 803 H.C. 109 Lip. 32 P. 23 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HUEVOS CON BECHAMEL • LECHUGA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	12 KCal. 719 H.C. 79 Lip. 32 P. 32 JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	13 KCal. 685 H.C. 91 Lip. 22 P. 33 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	14 KCal. 941 H.C. 108 Lip. 26 P. 75 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON TOMATE YOGUR PAN	15 KCal. 806 H.C. 91 Lip. 36 P. 35 PURE DE CALABAZA LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN
18 KCal. 783 H.C. 129 Lip. 20 P. 31 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	19 KCal. 705 H.C. 88 Lip. 23 P. 43 LENTEJAS A LA CASTELLANA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES YOGUR PAN	20 KCal. 754 H.C. 88 Lip. 28 P. 41 PURE DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	21 KCal. 1031 H.C. 145 Lip. 42 P. 26 MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	22 KCal. 782 H.C. 111 Lip. 26 P. 32 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • KETCHUP FRUTA PAN